



地域福祉ネットワーク会議

十河の香り活動・未来会議

令和6年3月1日（金）に十河小学校の香り活動グループの代表者をお招きし、十河小学校の取り組みについて、地域と連携した活動について発表をさせていただきました。生徒さんがとても立派に発表をされていた姿を見ると、大人の私たちも負けてられない！

地域福祉ネットワーク会議は十河の様々な課題や問題点を話し合い、異業種交流の場にもなっています。今回子どもたちに参加してもらうのは初めての試みでしたが、子ども目線の意見を聞くことができ、今後も地域の発展のために連携して活動していきます。

今年、昭和百年として終戦八十周年の年でもあります。明治ほどのインパクトがあるだろうか。日本の近代化をすすめた明治は、回天の事業でした。しかし、敗戦から平和国家の建設をすすめて復興をはたした昭和も、また劇的な時代だったと思います。あらためて自分の周囲を見回すと、時代は変わり、いま消えんとしているものは沢山ある。そんな転変の世の中でも、粘り強く生き残っているものもある。たとえば、自転車がそう、戦後昭和の象徴は自転車だった。そして、巨大なモーターゼーシヨンの波濤のなかに、自転車は消えることなく走り続け♪お使いは、自転車に乗って♪という美空ひばりの歌は懐かしい。それから幾星霜、昭和の自転車はまだ生きて静かに地球温暖化に貢献している。「いままでに経験したことがない」災害や、闇バイト事件の様な新しい通信機器による青少年の罪もおきています。住み慣れた環境の「不安をやらわけるため」にも地域の皆さまの、忌憚のないご意見に耳を傾けながら更なる、問題解決に向けた事業活動を進めたいと思います。今後ともご支援ご協力をお願いいたします。今年も、明るく笑顔でお過ごしいただけます事を願い、ご挨拶いたします。



会長あいさつ

十河地区社会福祉協議会

会長 十河 淳子

地域の施設のご紹介

ハッピービーンズ

就労継続支援B型

地域に幸せの種をまくような活動をしています

お客様の笑顔が、障害のある方のやりがい
生きがいになり、地域に幸せの輪を作りたい。
そんな願いを形に出来ればと思います。

高齢者向けの宅配弁当（夕食）

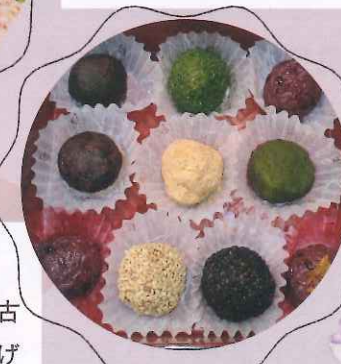
令和2年8月から開所したハッピービーンズは、コロナ禍から始まった作業所です。コロナで不安な毎日を送る高齢者の方々に、私たちが作るお弁当で、在宅生活の一助になればと手作りのお弁当をご自宅まで配達をしております。



プチはぎ
菓子工房
せいの

創作おはぎ「プチはぎ」

香川県産のもち米にダイシもち麦や古代米（黒米）をブレンドして炊きあげました。上質な粒あん、きな粉（北海道産丸大豆）青のり（四万十産）、有機抹茶、レモン餡などの季節限定のフレーバーなど一口サイズのかわいいおはぎです。



パティシエ監修の焼き菓子

パウンドケーキや、フロランタン スノーボール パーチデイダーマ グラノーラクッキー クリスマスにはシュトレンなど、厳選された素材を活かして一点一点手作りをしています。



高松市十川東町65-2 フジグラン十川店そば
電話：087-813-5188

HP: www.seinogroup.com/
Instagram: [happybeans.seino](https://www.instagram.com/happybeans.seino)



日赤奉仕団十河支部より

令和6年度歳末たすけ合いへのご協力、誠にありがとうございました。地域への配分金は以下の活動等、地域の福祉活動に役立たせていただいております。

- 保育園・学童へのクリスマスプレゼント
- 一人暮らし高齢者の訪問活動への助成など

編集後記

「福祉そごう」も、今回18号の発行となりました。継続とは素晴らしいものです。関係者の皆様、原稿の寄稿ありがとうございました。編集を行いながら、素晴らしい十河地区社会福祉協議会の活動の様子がよくわかりました。

今後とも社会福祉協議会が地域の皆様に喜んでいただける活動を実行して、明るく楽しい地域を目指されることを祈念申し上げます。末尾になりましたが、これからも社会福祉協議会の活動にご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。（吉田憲二 記）

買い物支援事業



十河地区では月に3回買い物タクシーを運行しています。毎回8名様がお乗車され、ご自宅とフジグラン十川店の送迎を行っています。初めてご利用された方々もだんだんと顔見知りになり、行き帰りの車内はお喋りの花が咲いています。また「この道久しぶりに通ってみたね」など車窓から季節の移り変わりを楽しんでいらっします。

お買い物はご家族にお任せの方でも、たまにはご自分の目で見えてお買物をされてはいかがでしょう？ 一度体験乗車してみませんか？（鹿庭明美 記）



運行日

第1 木曜、第2 木曜、第3 金曜
(日にちを変更する場合があります)

13:30頃より順次お迎え～
お買い物～15:00頃ご自宅へ

目的地

フジグラン十川店

利用料

1回500円

対象者

お買い物が大変と感じている方、
免許証を返納後の移動に不安がある方、どなたでも♪

お問い合わせ、お申し込みはお近くの民生委員さんか十河コミュニティセンターまで

ふれあい・いきいきサロン

地域で孤立しがちな高齢者や子育て中の母親などの交流の場や仲間作りのためのサロンを、毎月第4金曜日に開催しています。今年度は脳若トレーニング、体操教室、ボッチャです。今年から新しく始まったボッチャはパラリンピック競技にもなっていて、知名度が上がってきており、毎回歓声があがりながら活動しています。ご興味がある方は十河コミュニティセンターまで。



十河地区 共同募金委員会より



令和6年度赤い羽根共同募金として、11月12日に、フジグラン十川店で街頭募金をさせていただきました。自治会の皆様の御協力も含め、地域の皆様のあたたかいご協力、誠にありがとうございました。この募金は、一部十河地区へ還元され、様々な福祉活動などに役立てられています。今年度はテント、コミュニティセンター事務所のシュレグダーの購入などに使わせていただきました。

令和6年度

赤い羽根共同募金募金額

自治会 909,650円
街頭募金など 14,889円

敬老会

令和6年度の敬老会祝賀会は、十河コミュニティセンターにおいて、9月14日(土)、9月15日(日)に昨年と同様に、個別に記念品をお渡しし、お祝いをさせていただきます。当日も暑い日でしたが、多数の方が記念品を取りにお越しになりました。

本年は十河社協のボランティアさんの手作りで、せんざいを100名の方に用意、オープンスペースでせんざいを食べながら皆さん楽しくお話をされていました。

十河小学校の児童が敬老をお祝いする手紙を書いてくださり、記念品とお渡しました。

敬老会対象者は1122名、最高齢者は、男性久保正彦様 99歳、女性川田ナシエ様 103歳となっております。皆様おめでとうございます。



高齢者支援事業

皐月茶会、冬のふれあいお茶会を開催しました。春は気軽に飲めるようにとオープンスペースで小学生にお運びをお手伝いしてもらい、ほのぼのとしたお茶会になりました。「冬のふれあいお茶会」は和室で立礼棚をお借りし本格的なお茶会を開催。お待合では、お花の鑑賞に心癒され、お茶会では「久しぶりに緊張した」との声に皆さんも笑顔、和気あいあいでお茶会を味わい楽しむことができました。（杉原千津子 記）



お茶会



地域福祉ネットワーク会議

やさしい声かけ模擬訓練

令和6年11月8日(金)十河コミュニティセンターにおいて、第1回「認知症 SOS やさしい声かけ模擬訓練」が実施されました。認知症役の方が権現堂周辺を歩き、地域の方（香西長寿声かけ隊のメンバーの方も参加されました）が、認知症役の方に声かけを行う訓練で多数の方が参加されました。今回は、認知症役をさせてもらって、認知症の方が抱えている抵抗感・不安感・無力感に対して、どのような声かけが適切なのかが非常に難しいことを痛感させられました。このような訓練を活かし、認知症の方と共存して認知症の方が安心して暮らせることができる地域を構築できれば良いと思います。（大川 香 記）



金婚祝品贈呈式

令和6年9月15日、十河コミュニティセンターにおいて、結婚50年の金婚を迎え、高松市老人クラブ連合会に祝品の申請をされた5組のご夫婦に対して賞状と金杯、記念品を十河地区老人クラブ連合会長から贈呈をいたしました。

皆様、おめでとうございます。

- 青木 幸二・鈴子 ご夫婦
- 五ノ坪久晴・律子 ご夫婦
- 藤原 英記・良子 ご夫婦
- 真鍋 光夫・すが子ご夫婦
- 横手 貢・美代子ご夫婦

ご夫婦お揃いで、いつまでもお元気で
お過ごしください。



敬老会

令和6年度の敬老会祝賀会は、十河コミュニティセンターにおいて、9月14日(土)、9月15日(日)に昨年と同様に、個別に記念品をお渡しし、お祝いをさせていただきました。当日も暑い日でしたが、多数の方が記念品を取りにお越しになりました。

本年は十河社協のボランティアさんの手作りゼンざいを100名の方にご用意、オープンスペースでゼンざいを食べながら皆さん楽しくお話をされていました。

十河小学校の児童が敬老をお祝いする手紙を書いいただき、記念品とお渡しました。

敬老会対象者は1122名、最高齢者は、男性久保正彦様 99歳、女性川田ナシエ様 103歳となっております。皆様おめでとうございます。



高齢者支援事業

皐月茶会、冬のふれあいお茶会を開催しました。春は気軽に飲めるようにとオープンスペースで小学生にお運びをお手伝いしてもらい、ほのぼのとしたお茶会になりました。「冬のふれあいお茶会」は和室で立礼棚をお借りし本格的なお茶会を開催。お待合では、お花の鑑賞に心癒され、お茶会では「久しぶりに緊張した」との声に皆さんも笑顔、和気あいあいでお茶会を味わい楽しむことができました。(杉原千津子 記)



お茶会



地域福祉ネットワーク会議

やさしい声かけ模擬訓練

令和6年11月8日(金)十河コミュニティセンターにおいて、第1回「認知症 SOS やさしい声かけ模擬訓練」が実施されました。認知症役の方が権現堂周辺を歩き、地域の方(香西長寿声かけ隊のメンバーの方も参加されました)が、認知症役の方に声かけを行う訓練で多数の方が参加されました。今回は、認知症役をさせてもらって、認知症の方が抱えている抵抗感・不安感・無力感に対して、どのような声かけが適切なのか非常に難しいことを痛感させられました。このような訓練を活かし、認知症の方と共存して認知症の方が安心して暮らせることができる地域を構築できれば良いと思います。(大川 香 記)



十河地区老人クラブ連合会

老人クラブは、高齢者の知識及び経験を活かし、生きがいと健康づくりのための多様な社会活動を通じ、老後の生活を豊かなものとするとともに、明るい長寿社会づくりを目的に活動を行っております。



高齢者教室 健康づくりや暮らしに役立つ高齢者教室



スポーツ大会 令和6年10月19日 山田ブロックスポーツ大会



社会奉仕活動 全国一斉「社会奉仕の日」公園、通学路等の清掃奉仕